

## Personprofil

### Den effektive

Der skal handles! Er optaget af hvad der skal gøres, er meget flittig og har behov for at være i et team, hvor det er muligt at præstere noget. Træffer hurtige beslutninger. Ordner det meste selv.

### Den systematiske

Optaget af at få opstillet regler og systemer. Hvordan skal tingene gøres? Arbejder med lister, checklister, dagbøger og har behov for at være i et team hvor der er styr på tingene. Overholder regler, frister og aftaler, har ordenssans, ro og besindighed. Alt skal foregå i faste rammer.

### Den iværksættende

Forandring fryder. Optaget af hvad ellers eller hvorfor/hvorfor ikke. Forandrer tit og omprioriterer ofte spontant. Er risikovillig – elsker at satse. Ser ikke trusler men muligheder, er primært kreativ, meget dynamisk og igangsættende. Er egoistisk og dominerende.

### Den støttende

Optaget af at skabe sammenhold, samarbejde og fællesskabsfølelse i teamet. Er optaget af hvem der skal løse opgaver og medvirke. Det er vigtigt at få alle med. Ingen må ofres. Er kompromissøgende, har fremragende samarbejdsevner, god til at lytte, kan få det positive frem hos udøveren. Mindre god til at beslutte, konfliktsky og overbeskyttede.



## SELVTEST

Sæt kryds i et af de 2 over for hinanden stående udsagn – også selvom ingen af dem passer særlig godt.

### Enten

1. Har egne meninger ( )
2. Er ligefrem og hård ( )
3. Selvstændig ( )
4. Effektiv ( )
5. Træffer selv beslutninger ( )
6. Sætter mål og arbejder ( )
7. Opgaveorienteret ( )
8. Tager selv føringen ( )
9. Kontrollerer situationen ( )
10. Ønsker klare facts ( )
11. Er direkte ( )
12. Er kritisk ( )
13. Er utålmodig ( )
14. Tænker logisk ( )
15. Er viljestærk ( )
16. Aktiv ( )
17. Dårlig lytter ( )
18. Bestemmende ( )

### Eller

- Søger accept fra andre ( )
- Undgår konflikter ( )
- Afhængig af andre ( )
- Opmærksom på andres ideer og tanker ( )
- Lytter til andre ( )
- Arbejder efter andres mål/ ønsker ( )
- At give sig tid sammen med andre ( )
- At indordne sig ( )
- Tilpasser sig situationen ( )
- Søger andre alternativer ( )
- Er undvigende ( )
- Er forstående ( )
- Er tålmodig ( )
- Tænker abstrakt ( )
- Er hensynsfuld ( )
- Afslappet ( )
- Tålmodig lytter ( )
- Hensynstagende ( )

## SELVTEST

Sæt venligst kryds i et af de 2 over for hinanden stående udsagn – også selvom ingen af dem passer særlig godt.

### Enten

- 19. Er udadvendt ( )
- 20. Er impulsiv ( )
- 21. Kan lide at ekperimentere ( )
- 22. Generaliserende ( )
- 23. Snakkende ( )
- 24. Arbejder ustruktureret ( )
- 25. Risikovillig ( )
- 26. Skifter hyppigt mening/mål ( )
- 27. Mere åben ( )
- 28. Iværksætter konstant nye ting ( )
- 29. Er aktiv og igangsættende ( )
- 30. Ligefrem ( )
- 31. Brug for at samarbejde med andre ( )
- 32. Er hurtig ( )
- 33. Dramatiserende ( )
- 34. Meget åben i samvær med andre ( )
- 35. Tænker abstrakt ( )
- 36. Viser følelser ( )

### Eller

- Er indadvendt ( )
- Er tænkende ( )
- Overvejer først ( )
- Finder detaljer vigtige ( )
- Lyttende ( )
- Arbejder systematisk ( )
- Sikkerhedssøgende ( )
- Arbejder metodisk ( )
- Mere lukket ( )
- Er organiseret/  
følger helst en plan ( )
- Er pligtopfyldende  
og udholdende ( )
- Tilbageholdende ( )
- Arbejder helst alene ( )
- Tænker før du taler ( )
- Saglig ( )
- Mere stille i samvær ( )
- Tænker konkret ( )
- Holder følelser for sig selv ( )

## Hvilke begrænsninger har jeg? – Hvilke udviklingsveje har jeg?

<p><b>Effektives hæmmende egenskaber:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mangler visioner</li> <li>- mangler evnen til at finde nye veje</li> <li>- vil bestemme</li> <li>- krævende</li> <li>- utålmodig</li> <li>- dårlig lytter</li> <li>- kan træde på andre</li> </ul>	<p><b>Effektives vækstmuligheder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- at forstærke evnen til at lytte</li> <li>- at blive bedre til at acceptere andre menneskers følelser og holdninger</li> <li>- at holde sig lidt tilbage i visse situationer</li> </ul>	<p><b>Iværksætterens hæmmende egenskaber:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mangler tålmodighed</li> <li>- mangler realistisk sans</li> <li>- nøjagtighed og detaljer keder</li> <li>- generaliserer</li> <li>- snakkende</li> <li>- skifter hyppigt mening og mål</li> <li>- konkurrencebetonet</li> <li>- skødesløs</li> </ul>	<p><b>Iværksætterens vækstmuligheder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mindre snak</li> <li>- mere selvdisciplin</li> <li>- lære at arbejde mere tværfagligt</li> <li>- arbejde mere detaljeret og analyserende med tingene</li> </ul>
<p><b>Systematiske hæmmende egenskaber:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stoler ikke på inspiration</li> <li>- mangler evnen til at fravige regler</li> <li>- mangler evnen til at handle spontant</li> <li>- mangler evnen til at være afslappet</li> <li>- forekommer fjern og selvhøjtidelig</li> <li>- langsomme</li> <li>- indadvendte</li> <li>- tager sig selv meget alvorligt</li> </ul>	<p><b>Systematiske vækstmuligheder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lære at gå i gang uden alt for mange "sikkerhedsnet"</li> <li>- lære selv at gå i gang</li> <li>- lære at løsne op og nyde situationerne noget mere</li> <li>- turde større grad af åbenhed</li> </ul>	<p><b>Støttendes hæmmende egenskaber.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mangler evnen til at skære igennem</li> <li>- har ringe interesse for det logiske og det analytiske</li> <li>- sætter ikke egne mål</li> <li>- undertrykker sig selv</li> <li>- undgår konflikter</li> <li>- går for meget med strømmen</li> </ul>	<p><b>Støttendes vækstmuligheder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- at arbejde noget mere på egen personlig målsætning</li> <li>- vægte egne behov lige så højt som andres</li> <li>- tage noget mere ansvar for andel i konflikter</li> <li>- lære at give åbne og ærlige tilbagemeldinger</li> </ul>

## HVAD ER MINE STYRKER?

<p><b>Effektive er også gode til:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- at planlægge</li> <li>- at styre</li> <li>- at holde orden</li> <li>- at møde velforberedt</li> <li>- at holde sig til sagen</li> <li>- at sætte mål og arbejde efter målene</li> <li>- at tænke logisk</li> <li>- at træffe beslutninger</li> </ul>	<p><b>Effektive er også:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- initiativrige</li> <li>- aktive</li> <li>- effektive</li> <li>- selvstændige</li> <li>- viljestærke</li> <li>- bestemte</li> <li>- bestemmende</li> <li>- ambitiøse</li> <li>- resultatorienteret</li> </ul> <p>Behov for resultater!</p>	<p><b>Iværksættere er gode til:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- at være nysgerrige</li> <li>- at turde eksperimentere</li> <li>- at inspirere andre</li> <li>- at være igangsættende</li> <li>- at lave nye strategier</li> <li>- at se de store linier</li> <li>- at bruge sproget</li> <li>- at arbejde demokratisk</li> </ul>	<p><b>Iværksættere er også:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- udadvendte</li> <li>- energiske</li> <li>- venlige/rare</li> <li>- selskabelige</li> <li>- impulsive</li> <li>- meget talende</li> </ul> <p>Behov for anerkendelse!</p>
<p><b>Systematiske er gode til:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- at møde velforberedte</li> <li>- at være tålmodige</li> <li>- at have øje for kendsgerninger</li> <li>- at arbejde med detaljer, rutiner og nøjagtighed</li> <li>- at lytte</li> <li>- at arbejde problemløsende</li> <li>- at studere og analysere</li> <li>- at rådgive</li> </ul>	<p><b>Systematiske er også:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- grundige</li> <li>- korrekte</li> <li>- loyale</li> <li>- udholdende</li> <li>- samvittighedsfulde</li> <li>- velovervejende</li> <li>- venlige og blide</li> <li>- alvorlige</li> </ul> <p>Behov for sikkerhed!</p>	<p><b>Støttende er gode til:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- at samarbejde</li> <li>- at drage omsorg for andre</li> <li>- at samle folk omkring sig</li> <li>- at få folk med sig</li> <li>- at være hjælpsomme</li> <li>- at være diplomatiske</li> <li>- at støtte andre</li> <li>- at acceptere andre</li> <li>- at indordne sig</li> <li>- at lytte</li> <li>- at give sig tid sammen med andre mennesker</li> </ul>	<p><b>Støttende er også:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- følsomme</li> <li>- venlige</li> <li>- afslappede</li> <li>- positive</li> <li>- imødekommende</li> <li>- vellidte</li> </ul> <p>Behov for Godkendelse/opmærksomhed!</p>

