



Røde Kors

7 timers førstehjælp ved hjertestop, ulykker og akut opstået skade og sygdom

Tag ansvar. Gør en forskel. Skab tryghed. Red liv.

Lær at genoplive en person med hjertestop

Ca. 4000 danskere falder hvert år om med hjertestop uden for hospitalerne. For hvert minut, der går, fra en person falder om med hjertestop, til der gives førstehjælp, falder overlevelseschancerne med 10%. En hurtig førstehjælpsindsats er derfor afgørende!

På dette kursus lærer du at yde førstehjælp ved hjertestop og ulykke samt akut opståede sygdomme og skader, herunder:

- At vurdere den tilskadekomnes tilstand
- At lægge den tilskadekomne i stabilt sideleje
- At give livreddende hjertemassage og give kunstigt åndedræt
- At bruge en hjertestarter (AED)
- Førstehjælp ved fremmedlegemer i luftvejene hos en voksen person
- At skabe sikkerhed og danne overblik
- At yde førstehjælp ved blodprop i hjertet og slagtilfælde
- At yde førstehjælp ved kramper og diabetes
- At yde førstehjælp ved livstruende blødninger og kredsløbssvigt



Livreddende Hjerte-Lunge redning

Den livreddende førstehjælp består bl.a. af hjertemassage samt kunstigt åndedræt. Du vil blive undervist og få trænet i antal tryk, hårdheden af tryk, samt antal og styrke af indblæsning, så du er klædt på med den korrekte fremgangsmåde.

Hvordan bruger du en hjertestarter (AED)

På dette kursus får du en grundig oplæring i brug af hjertestarter (AED), så du er godt rustet, hvis uheldet skulle være ude.



Generel information

Kurset gennemføres primært med afsæt i virkelighedsnære øvelser og praktisk træning på øvelsesdukker og ved brug af hjertestarter. Dette giver en god forståelse for, hvad der skal til, for at redde et liv. Det er en god idé, at være iført noget praktisk tøj.

Ønsker du at lære førstehjælp til andre situationer, har I mulighed for at tilkøbe en lang række andre førstehjælpsmoduler/tilvalg. Vær opmærksom på at Dansk Førstehjælpsråd anbefaler opdatering hvert 2. år. Dette også hvis du ønsker at holde dit førstehjælpsbevis opdateret.