



## Ud og vende kajakken på Esrum Sø

Postnavn	Kajakinstruktion og sejlads på Esrum
Aldersgruppe	Trop og klan: Udbydes kun mandag og torsdag
Antal pr. dag	12 spejdere - Max 16
Lederdækning	Trop: min. 1 leder – 11 spejdere Klan: ingen ledere
Varighed	<b>Trop og Klan</b> Hel dag fra kl 10:00
Placering	Ude af lejren Esrum Sø  Aktiviteten afhænger af vind og vejr – ved dårligt vejr aflyses
Postbeskrivelse	Ud i kajak på Esrum sø og få afprøvet både balance, 'wet-exit', 'makker-redninger' og hyggesejlads!  <b>Instruktion om formiddagen</b> Når I skal ud i kajakkerne, så får I først lidt grundlæggende instruktion, hvor I får prøvet balancen af, hvordan I kommer ud af kajakken ved kæntring og hvordan I redder hinanden op i kajakken igen – og får tømt den for vand 😊 – du behøver ikke, at have prøvet det før!  <b>Hyggetur om eftermiddagen</b> Efter en god formiddag med masser af øvelser, så tager vi en hyggetur ud på søen og får lidt sømil i armene.
Logistik	<b>Til bro ved Esrum Sø</b> Gå: Direkte vej: 9,5 km  <b>Med bus:</b> (baseret på rejsetider februar 2024)  Bus 390R kører hver halve time fra stoppestedet "Gurredam" til "Sønderborg Huse". Rejsetiden er 25 min.
Forplejning	<b>Dagssejlads:</b> Morgenmad og aftensmad i lejren Frokost: Madpakker ved søbredden (alt. Medbring rugbrød og pålæg fra lejren)
Postteam	2 uddannede kajakinstruktører
Forudsætning	Alle deltagere skal kunne svømme
Udstyr	Kajaker, pagajer og veste og våddragter udleveres på aktiviteten

