



## **Leg i naturen, men vi passer på den - med Martin Keller**

Spejderne får viden om, hvor vigtigt det er at spise mindre kød og flere planter. Han viser en snor, der viser hvor mange sangfugle og flyvende insekter, vi har mistet de sidste 50 år.

Du kan være med til at redde naturen, hvis du viser landmændene og supermarkederne, at vi gerne vil købe flere ærter, bønner, kål, krydderurter og kartofler.

Lad os sammen være med til at redde naturen. Hvis vi dyrker planter direkte til menneskemaver, hvor de planter er dyrket økologisk og uden brug af sprøjtegifte.

I mange år troede man, at vi skulle spise kød for at blive mætte, sunde og stærke. Men nu ved vi, at vi sagtens kan være sunde, stærke og blive mætte, når vi spiser lidt kød og mange forskellige planter.

Det er en historisk dag i dag. Mange hundrede spejdere vil på samme tid tilberede noget af det lækreste mættende, og sundeste grønne mad over et lyslevende rødglødende bål.

### **Mere om natur og dyrene**

Hvordan sanser du naturen? Hvordan går du i naturen? Hvorfor er naturen vigtig for os mennesker? Vi har glemt at vi stadig er urmennesker.

Martin fortæller og viser, hvordan man ser et vildt dyr ude i naturen.

Martin får spejderne til at lave forskellige dyrelude. De laver et 'Dyreludesorkester'

Martin spørger, om der er en spejder, der vil fortælle om sin egen oplevelse ved at se et vildt dyr.

Martin fortæller historier om nogle af de mange vilde dyr, han har været helt tæt på ude i den vilde natur i hele verden.

Martin fortæller om havørnen og viser med et stort målebånd, hvor stor havørnenes vingefang er.

Vi slutter af med at lave en snack med chokolade over bål. Du får en "tatovering" om økologi på armen, hånden eller kinden.

Alder: fra 5 år

Første aktivitetsperiode kl. 9.30 – 10.30

Anden aktivitetsperiode kl. 10.30 – 11.30

Pause til at tilberede og spise frokost

Tredie aktivitetsperiode kl. 14.00 – 15.00

Fjerde aktivitetsperiode kl. 15.15 – 16.15

Herefter tilberedning af aftensmad i egen gruppe.

### **Denne aktivitet er kun mulig tirsdag på lejren.**

Alle der har deltaget i Leg i naturen samles kl. 19.30 ved scene og synger sammen med Martin, som har sin guitar med.